

SSP-samarbejdet i Holbæk Kommune

- oplægskatalog 2025/2026



SSP står for samarbejdet mellem **S**kole, **S**ocial myndighed og **P**oliti og har til formål at forebygge kriminalitet og fremme trivsel blandt børn og unge.

I Holbæk Kommune er der ansat fire SSP-konsulenter samt en leder, som dækker hele kommunen og arbejder med kriminalitetsforebyggende indsatser for målgruppen 0-30 år. SSP-arbejdet bygger på et bredt og tværfagligt samarbejde, hvor mange aktører bidrager – og er en vigtig del i forhold til at sikre viden og information formidles effektivt og i de rette kanaler.

Som skole og fagpersonale spiller I en helt central rolle i SSP-samarbejdet. Det er ofte jer, der først opdager begyndende tegn på mistrivsel eller risikoadfærd, og derfor er jeres indsats og opmærksomhed afgørende for, at vi sammen kan handle rettidigt og forebyggende.

Tak fordi I engagerer jer – god læselyst.

Indhold

FOREBYGGENDE INDSATSER.....	3
Forebyggende indsats i SSP Holbæk	3
Relationer og trivsel sikrer god forebyggelse	3
Den sociale vej.....	3
DEN SOCIALE VEJ – undervisningsmateriale og SSP-oplæg:	4
0. ÅRGANG: ”Fællesskaber i fokus – sprogets påvirkning, konflikter og fællesskaber”	5
1. ÅRGANG: ” Venner på nettet, skab den gode digitaladfærd”	5
3. ÅRGANG: ”Konfliktløsning i fællesskaber – fælles forståelse af følelser og hjælp til konflikter”	6
5. ÅRGANG: ”Førstehjælp til konflikter”	6
6. ÅRGANG: ”Digital balance”	6
7. ÅRGANG: ”Fælles om Ungelivet”	6
8. ÅRGANG: ”Ung, social og online”	7
9. ÅRGANG: ”Fællesskaber og forventningspres”	7
PERSONALEOPLÆG OG SPARRING	8
FÆLLES OM UNGELIVET – en del af SSP Holbæk.....	9
NÅR KONFLIKTER OPSTÅR	10
LINKS TIL ØVRIGT MATERIALE:	10
KONTAKTOPLYSNINGER	11

FOREBYGGENDE INDSATSER

Dette katalog giver et overblik over SSP Holbæks forebyggende tilbud i grundskolen. Materialet giver både mulighed for, at lærere og fagpersoner på jeres skole, selv kan varetage forløb og undervisning, samt et overblik over, hvordan SSP Holbæk kan støtte op om det kriminalitetsforebyggende arbejde, på jeres skoler. Materialet er udvalgt til klassetrin og har afsæt i de tematikker, vi typisk ser for årgangene.

Forebyggende indsats i SSP Holbæk

De forebyggende indsats er hjørnesten i SSP-arbejdet og en forudsætning for at kunne forebygge kriminalitet, mistrov og risikoadfærd blandt børn og unge. Ved at handle tidligt – før problemer opstår eller eskalerer – skaber vi bedre muligheder for at støtte unge i deres udvikling og sikre trygge og sunde fællesskaber i både skole og lokalområde.

Den proaktive tilgang handler om at have øje for tendenser og adfærdsmønstre, der kan pege på begyndende udfordringer, og om at arbejde systematisk med trivsel, relationer og forebyggende indsats. Det sker blandt andet gennem oplysning, dialog, fælles indsats og ved at styrke unges tilknytning til positive fællesskaber.

Derfor har SSP-Holbæk tilrettelagt forebyggende forløb som kan være med til at styrke fællesskaber og mindske risikoadfærd gennem grundskolen. Se herunder hvilke forebyggende indsats der arbejdes med i Holbæk Kommune:

Relationer og trivsel sikrer god forebyggelse

Hvorfor arbejde med relationer? - Gode relationer skaber trivsel, styrker selvværd og forebygger risikoadfærd hos elever. Når elever oplever tryghed og anerkendelse i fællesskabet, bliver de bedre rustet både fagligt og socialt.

Den sociale vej

SSP Holbæk tilbyder undervisningsmateriale til underviserne ude på kommunens skoler, som støtter op om det forebyggende arbejde.

Fokusområde & Læringsmål:

- Relationer & fællesskaber: Eleverne lærer at forstå deres rolle i fællesskabet og sætte grænser
- Konflikter: Eleverne lærer at forstå og håndtere konflikter konstruktivt
- Digitale kompetencer: Eleverne får redskaber til sikker og hensigtsmæssig onlineadfærd
- Risikoadfærd: Eleverne bliver bevidste om konsekvenser og lærer at træffe gode valg

Da det skal være nemt at tilgå **Den sociale vej**- materialet i hverdagen, er undervisningsmaterialet udviklet med fokus på at gøre det nemt og overskueligt for underviserne at arbejde med de forskellige læringsmål.

Materialet indeholder følgende:

- Lærerguides
- Oplæg og øvelser
- Refleksionsspørgsmål

Din lokale SSP-konsulent står til rådighed for sparring, råd og vejledning samt støtte i forhold til undervisningsmaterialet. **Kontakt den lokale SSP for sparring og adgang til materialet.**

På det følgende sider gives en samlet oversigt over undervisningsmateriale **Den sociale vej** samt de oplæg, SSP-Holbæk tilbyder på de forskellige årgange.



DEN SOCIALE VEJ – undervisningsmateriale og SSP-oplæg:

0.ÅRGANG: "Fællesskaber i fokus – sprogets påvirkning, konflikter og fællesskaber"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** I materialet er der mulighed for at arbejde med relationsdannelse og fællesskaber. Omdrejningen for undervisningen er fællesskab; hvordan man skaber fællesskaber gennem stærke, sunde og sociale relationer, og hvordan tryghed i fællesskaber har betydning for hvordan konflikter løses. Målet med undervisningen er, at eleverne oplever en styrkelse af relationer og fællesskabet i klassen.
- ❖ **SSP tilbyder:** SSP Holbæk tilbyder et **"velkommen til skole"** forældreoplæg. Oplægget omhandler hvor vigtigt det er for elevernes trivsel, at der opbakning og et godt forældresamarbejde. Trivsel skaber gode skolebørn og læring.

Oplægget har en varighed på 10-20 minutter.

1.ÅRGANG: "Venner på nettet, skab den gode digitaladfærd"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** I materialet er der mulighed for at arbejde med den tidlige digitale adfærd. Omdrejningen for undervisningen er venner på nettet og handler om, hvordan man skaber god og tryk adfærd på nettet og mobilen. Målet med undervisningen er, at eleverne lærer basale regler for god omgangstone på nettet, samt at klæde eleverne på til at færdes sikkert og trygt online.

2.ÅRGANG: "Dit Liv på Nettet"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** I materialer er der mulighed for at arbejde digital dannelse. Omdrejningen for undervisningen er net-etik; hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og hvordan man bedst muligt kan passe på sig selv, når man så småt begynder at bevæge sig rundt i spil, på sociale medier og nettet generelt. Målet med undervisningen er, at eleverne oplever at få styrket det etiske filter, der skal fortælle dem, hvornår en handling på nettet er positiv eller negativ, og give dem en varig refleksion over deres digitale liv.
- ❖ **SSP tilbyder:** SSP Holbæk tilbyder forældreoplæg **"Når børn går online"**. Oplægget omhandler om børnenes første oplevelser på nettet og forældrenes bidrag til at gøre deres børn sikre på nettet. Vi har erfaringer med, at de begynder at være mere online. Forældrene introduceres for flertalsmisforståelser og for de digitale platforme, vi har kendskab til, giver udfordringer.

Oplæg til forældremøde. Varighed: ca. 30 minutter

3. ÅRGANG: "Konfliktløsning i fællesskaber – fælles forståelse af følelser og hjælp til konflikter"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** Omdrejningspunktet for undervisningen er konfliktløsning i fællesskaber, om hvordan en fælles forståelse for følelser og deres betydning, kan være med til at løse konflikter samt forebygge, at konflikter opstår. Målet med undervisningen er, at eleverne bliver bevidste om egne og andres følelser i konflikter.

5. ÅRGANG: "Førstehjælp til konflikter"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** Omdrejningen for undervisningen er et grundkursus i *Relationsdannede og Genoprettende praksis*. Målet med undervisningen er, at eleverne får en forståelse for, hvordan man indgår i fællesskaber, samt hvad man kan gøre for at hjælpe nogen der er i konflikt.
- ❖ **SSP tilbyder:** SSP tilbyder oplæg til elever **"Det gode børneliv- også det online"** (1 x modul i klassen). I dette oplæg til eleverne, kommer vi ind på det gode fællesskab fysisk, såvel som online. Vi taler ligeledes om online platforme, koder, privatliv, og billeddeling.

SSP Holbæk tilbyder forældreoplæg omkring **"Det gode børneliv- også det online"**. I dette oplæg kommer vi ind på det gode fællesskab fysisk, såvel som online. Vi taler ligeledes om online platforme, koder, privatliv, og billeddeling. Tematikkerne kan være sikkerhed, digital krænkelse, billeddeling, og vigtigheden af, at forældrene er gode rollemodeller.

Oplæg til forældremøde. Varighed: 30-60 minutter

6. ÅRGANG: "Digital balance"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** Omdrejningen for undervisningen er netetik; hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og hvordan man bedst muligt kan passe på sig selv, når man bruger sociale medier, spil og nettet generelt. Målet med undervisningen er, at eleverne oplever at få styrket det etiske filter, der skal fortælle dem, hvornår en handling på nettet er positiv eller negativ, og give dem en varig refleksion over deres digitale liv.

7. ÅRGANG: "Fælles om Ungelivet"

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå: Dit Barn – Din Alkoholholdning**
Fester og rusmidler begynder så småt, at blive et tema for eleverne på 7. årgang. Forælder spiller en afgørende rolle, hvis vi skal have unge til at drikke mindre. Unge, der har aftaler med deres forældre om alkohol, drikker nemlig mindre. DIT BARN – DIN ALKOHOLDNING er et

inspirationsmateriale til forældremøder i 7.-9. klasse. Materialet informerer om, hvordan man som forælder har indflydelse på sit barns alkoholvaner og giver inspiration til at tage stilling, tale med sit barn om alkohol og lave aftaler enten individuelt eller på klasseniveau.

Varighed for forældremødet er ca. 60 min – Forældremødet kan med fordel kombineres med et besøg fra SSP. Se nedenstående.

❖ **SSP tilbyder: ”Det gode ungeliv” - Oplæg til elever 1 x modul i klassen**

Vi taler med klassen om digitale medier, alkohol, nikotinprodukter, flertalsmisforståelser og social pejling. Vi arbejder også med kildekritik og fake-news.

Oplæg med de nyeste tal fra ungeprofilundersøgelsen. Hvad gør de unge? Hvad skal vi være opmærksomme på som forældre til teenagere, og hvad skal vi være opmærksomme på i forhold til os selv som rollemodel. – Dette oplæg kan med fordel placeres i forbindelse med, at der laves alkoholaftaler blandt klassens forældre, i samarbejde med lærerteamet.

Oplæg til forældremøde. Varighed: 30-40 minutter

8. ÅRGANG: ”Ung, social og online”

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** Omdrejningen for undervisningen er netetik; hvordan man begår sig hensigtsmæssigt online, og hvordan man bedst muligt kan passe på sig selv, når man bruger sociale medier, spil og nettet generelt. Målet med undervisningen er, at eleverne oplever at få styrket det etiske filter, der skal fortælle dem, hvornår en handling på nettet er positiv eller negativ, og give dem en varig refleksion over deres digitale liv.

9. ÅRGANG: ”Fællesskaber og forventningspres”

- ❖ **Materiale som skolen selv kan tilgå:** Omdrejningen for undervisningen er egen rolle i fællesskaber, samt hvordan elevernes modstandskraft styrkes og derigennem elevernes evne til at sige fra og sætte grænser. Målet med undervisningen er, at eleverne får en forståelse af deres egen rolle i de fællesskaber de indgår i.
- ❖ **SSP tilbyder:** SSP tilbyder elevoplæg **”Ungdomskultur”** (1 x modul i klassen eller årgangen): I dette oplæg til 9. årgang taler vi med eleverne om det gode ungeliv, og hvilken betydning alkohol og andre rusmidler kan have for deres fællesskab.

SSP Holbæk tilbyder forældreoplæg omkring **”Ungdomskultur”**. I dette oplæg til 9. årgang taler vi om det gode ungeliv, og hvilken betydning alkohol og andre rusmidler kan have for deres fællesskab.

Oplæg til forældremøde. Varighed: 30-40 minutter

PERSONALEOPLÆG OG SPARRING

SSP-teamet tilbyder også oplæg til personalegrupper i forbindelse med særlige kriminalitetsforebyggende indsatser. Samtidig deltager vi også gerne med sparring i problemstillinger, der omhandler kriminalitetsforebyggelse. Alle tidspunkter omkring oplæg og sparring aftales individuelt i samarbejde med den enkelte skole.





FÆLLES OM UNGELIVET – en del af SSP Holbæk

Fælles om ungelivet er en central del af den forebyggende indsats, fordi programmet samler skoler, forældre og lokalsamfund om at skabe trygge, rusmiddelfri fællesskaber. Med fokus på trivsel og ansvar hos de voksne – og med afsæt i lokale data – styrker indsatsen unges muligheder for et sundt og balanceret ungeliv. Holbæk Kommune er én af 15 kommuner i Danmark, der deltager i det nationale program, som er støttet af Sundhedsstyrelsen og TrygFonden. Programmet gør det muligt for lærere og fagpersoner at følge udviklingen over tid og målrette indsatser baseret på konkrete behov og årgangsspecifikke udfordringer.

Fælles om ungelivet handler om at skabe en ny alkoholkultur blandt unge – en kultur, hvor alkohol ikke er omdrejningspunktet for fællesskaber, og hvor voksne, skoler, foreninger og forældre tager det ansvar, som ikke skal ligge hos de unge selv.

Programmet bygger på tre grundpiller:

- **Lokal mobilisering** af skoler, forældre, foreninger og lokalsamfund.
- **Styrkelse af beskyttende faktorer** som sunde fællesskaber, forældreinvolvering og aktive fritidsliv.
- **Databaseret indsats**, hvor Ungeprofilundersøgelsen årligt giver lokal viden om unges trivsel og adfærd.

I SSP Holbæk bruger vi Fælles om ungelivet aktivt i vores forebyggelsesarbejde. Baseret på data fra Ungeprofilundersøgelsen skaber vi målrettede indsatser som fx:

- **Forældreworkshops** om teenagerliv, onlinekultur og rusmidler
- **Temauger** med fokus på social pejling, trivsel og fællesskab i 7. klasser
- **Fællesspisninger** og alkoholfrie arrangementer for elever og forældre
- **Styrket samarbejde** med fritids- og foreningslivet om at udvikle alkoholfri fællesskaber
- **Forældrestyrede aktiviteter** som fredag aftener i klubber eller sportsarrangementer

Vil I være med?

Kontakt jeres SSP-konsulent for at høre, hvordan vi sammen kan understøtte arbejdet på netop jeres skole – og være med til at skabe trygge, stærke og rusmiddelfrie fællesskaber for unge i Holbæk.



Hjemmeside: [Forside | Fælles om ungelivet](#)



Film: https://youtu.be/f_AJTCuGBjo



NÅR KONFLIKTER OPSTÅR

SSP-Holbæk arbejder ud fra den genoprettende tilgang. Tilgangen fokuserer på at genopbygge tillid og relationer, når de er blevet brudt. Det anvendes typisk i konfliktsituationer og ved misforståelser.

Genoprettende praksis er en tilgang, der bruges til at helbrede og styrke relationer efter konflikter eller skader. I stedet for at fokusere på straf eller skyld, søger genoprettende praksis at skabe forståelse, ansvar og forsoning gennem dialog og samarbejde.

Formålet er at:

- Skabe dialog mellem de involverede parter,
- Genskabe tillid og tryghed,
- Støtte op om fællesskabet og forebygge gentagelser.

SSP-Holbæk tilbyder at faciliterer genoprettende samtaler i forbindelse med konflikter blandt børn og unge. Kontakt SSP-konsulenten i dit område og hør nærmere om forløbet.

LINKS TIL ØVRIGT MATERIALE:

Center for digital dannelse: <https://cfdp.dk/>. Koden er: Holbæk

Red barnet: <https://redbarnet.dk/>

Headspace: <https://headspace.dk/afdelinger/headspace-holbaek/>

KONTAKTOPLYSNINGER



Heidi Stjerne SSP-Konsulent Mail: hedst@holb.dk TLF: 72 36 26 92	Kristian de Fine Olivarius SSP-Konsulent Mail: krdfo@holb.dk TLF: 72 36 75 66	Martin Jungsgaard SSP-Konsulent Mail: marju@holb.dk TLF: 72 36 29 09	Simon Skov-Langfeldt SSP-Konsulent Mail: simsk@holb.dk TLF: 72 36 96 81	Ann-Katrine Holm Leder af SSP og Gadeteam Mail: annhm@holb.dk TLF: 72 36 73 98
---	--	---	--	--

Vi glæder os til at høre fra jer

SSP-Konsulenterne Holbæk Kommune



